

全国の仲間とつながろう！

チャットルーム+オンラインミーティング 依存症オンラインルーム

ひとりじゃない！

「依存症オンラインルーム」は、ASK認定依存症予防教育アドバイザーによる、依存症の進行・再発予防をめざす自主活動。いわばオンライン上の自助グループです。



アルコール依存症

アルコールの問題を抱えている方からのご相談を受けています。回復しているアルコール依存症当事者が自主開催しているオンラインミーティングもご紹介しています。



ギャンブル依存症

ギャンブル依存症当事者のオンラインルームです。地方にいてGAに参加できない方や、海外にいて日本語のミーティングに行けない方も参加しています。



アルコール依存症

アルコール依存症当事者と家族のオンラインルーム（断酒会系）です。チャットルームはD（当事者）/DA（女性当事者）/DF（家族）の3つに分かれており、受付は別々です。Zoom断酒例会は合同で行っているのが大きな特色です。



ネット・ゲーム依存症

ネット・ゲーム依存症当事者のオンラインルームです。10代の学生さんから50代以上の方まで、さまざまな仲間が集まっています。ミーティングでは、雑談や悩み相談の時間もあり、ゆったりした雰囲気、安心して話せる場を大切にしています。



薬物依存症

薬物依存症当事者と家族のオンラインルームです。チャットはやっておらず、N（当事者）/N女（女性当事者）/NF（家族）の3つのルームがそれぞれZoomミーティングを開いています。

各ルームの開催日時の詳細や参加申し込み方法などの情報は特設ホームページをチェック！



www.ask.or.jp/adviser/

「依存症オンラインルーム」は、ASK認定依存症予防教育アドバイザーがホストを務める、以下のオンライングループと連携しています。



摂食障害

当事者のみ
チャットルーム
zoom ミーティング



クレプトマニア （窃盗症）

当事者のみ
チャットルーム
Zoom ミーティング



さんさん自助グループの森

アダルトチルドレン中心で、様々な生きづらさをテーマにした、LINEオープンチャットによるミーティング